

**СПРАВКА**  
**Российский социальный интернет-проект**  
**«МАМЫ РОССИИ – ЗНАНИЕ И ОПЫТ» ПФО**

**Российский социальный интернет-проект «МАМЫ РОССИИ – ЗНАНИЕ И ОПЫТ» ПФО** – это реальные истории женщин, которые познали счастье материнства и с радостью делятся своим опытом. Зачастую мамы признаются, что в период беременности, либо после рождения ребенка они раскрыли в себе новый потенциал, грани таланта, занялись творчеством, начали свое дело и т.п.

Впервые проект под названием «Мама в моде – Россия» / #МамаВмодеРоссия стартовал в 2020 году в ПФО. Автором проекта выступила детский писатель, общественный деятель, автор и координатор социальных, творческих проектов Елена Владимировна Светлая.

**Цель и задача проекта:**

Максимально популяризировать статус и образ мамы России, сделать его эталоном и образцом для подражания, опираясь на реальные примеры состоявшихся матерей и их практический жизненный опыт, посредством общественных инициатив и мероприятий проекта.

**Быть матерью – это призвание и бесценный дар!**

Согласно условиям, героиней Российского социального интернет-проекта «МАМЫ РОССИИ – ЗНАНИЕ И ОПЫТ» может стать женщина-мама 18 +, имеющая одного и более ребёнка ( в т.ч. приемного, ребенка с ОВЗ), гражданство РФ.

Бабушки – это мамы со стажем, поэтому их участие в проекте очень ценно и важно.

Мама - участница проекта может представить общественности свою историю любящей и любимой мамы, а также успешной женщины в какой-либо сфере деятельности: Семья, Домашнее хозяйство, Предпринимательство, Общество, Политики, Культура, Творчество, Образование, Наука, Православие, Спорт, Туризм, Экология и т.д.

**Необходимо:**

- ✓ На своей странице Вконтакте разместить короткий рассказ – историю счастливого материнства, поделиться успехами какой-либо сфере деятельности.  
Важно ответить на главные вопросы: Как и что необходимо делать, чтобы испытать истинное счастье материнства? Как материнство повлияло на вас? Какие положительные изменения произошли в вас и в вашей жизни? Почему нужно и важно рожать детей? Какой совет или пожелание вы бы хотели выразить молодому поколению?
- ✓ Свой рассказ необходимо подкрепить яркими и эмоциональными фотографиями, видео.
- ✓ Указать хештеги проекта и его организатора #МамаРоссииЗнаниеИОпыт #МамаВмодеРоссия #ПФО  
При желании добавить хештег сферы своей успешной деятельности #МамаВмодеРоссияСемья #МамаВмодеРоссияЗОЖ #МамаВмодеРоссияНаука #МамаВмодеРоссияБизнес #МамаВмодеРоссияКультура
- ✓ Стать подписчиком официальной группы проекта «МАМЫ РОССИИ – ЗНАНИЕ И ОПЫТ» Вконтакте.

При возможности, самые интересные и яркие истории мам могут быть отмечены экспертами и партнерами проекта.

Благодаря Российскому социальному проекту «МАМЫ РОССИИ – ЗНАНИЕ И ОПЫТ» многие молодые девушки и женщины познакомятся с примерами и опытом матерей, а также обретут в лице героинь проекта наставников и настоящих подруг.

**Автор и координатор проекта Елена Владимировна Светлая, г. Москва.**  
Тел 89523127655 // E-mail: lenasvetl@mail.ru